



## Der Aufbau der Ausbildung

- Die Ausbildung besteht aus einem **Grundkurs (Voraussetzung für alle weiteren Kurse)** von 4 Tagen, an zwei Wochenenden (bei einer Inhouse-Schulung Wahlweise auch 4 Tage am Stück)
- Anschließend kann der Studierende aus 4 Aufbauwochenenden – je zwei Tage – wählen
  - **AP-Therapy Instruments**
  - **AP-Therapy Premiumgym**
  - **AP- Therapy Flossing und AP-Tower**
  - **AP- Therapy Barbell**
- Der Studierende hat ein Jahr Zeit praktische Umsetzungsstunden nachzuweisen
  - Es besteht die Möglichkeit Praktikumsstunden im **Physiorefreshment™** Point zu absolvieren
  - Der Besuch von weiteren Workshops wird als Stundennachweis geltend gemacht
- Innerhalb eines Jahres nach dem letzten Seminarwochenende darf der Studierende an der **Abschlussprüfung** zum AP-Experten teilnehmen.