

Einführung

In den letzten 34 Jahren meiner chiropraktischen Tätigkeit war ich stets bestrebt, meinen Patienten eine kompetente Versorgung zu bieten, die sich mit ihren Anliegen und Problemen in Bezug auf ihre Gesundheit befasst.

Meine Praxis führte mich zu einem Studiengang, der verschiedene Modalitäten in den Bereichen Ernährung, Akupunktur, Sport, therapeutische Bewegung und Faszienforschung umfasste.

All dies, um ein besseres Verständnis des menschlichen Körpers und der Rolle des Wirbelsubluxationskomplexes als Schädigung zu erlangen, die sich negativ auf das neuronale und biomechanische System auswirkt.

Welche Strategien könnten unter Verwendung von Akupunktur-Energetik, Protokollen für therapeutische Übungen und Faszienforschung zur Verbesserung der Wirbelsäulenmechanik und der allgemeinen Verbesserung des Gesundheitszustands der Patienten umgesetzt werden?

Die Gelenkverbindungen müssen im Kontext von Faszienkontinuität und Richtungswahrnehmung betrachtet werden.

Daher müssen die Peri artikularen Strukturen im Kontext der Gesamtkontinuität der Faszienhüllen betrachtet werden.

Bänder sind keine getrennte Einheit, sondern eine Fortsetzung der Sehnen und der Faszien, die so angeordnet sind, dass sie eine gerichtete Dehnung wahrnehmen, die die Stabilisierung eines Gelenks während der Bewegung ermöglicht.

Golgi-Sehnenorgane befinden sich ebenfalls innerhalb der Bänder. Typ III-Nervenenden, die mit GTO identisch sind, befinden sich in Gelenkbändern.

Intermuskuläre Septa sind mit Bändern sowie muskulären Insertionen in der Gelenkkapsel verbunden.

In meinem klinischen Umfeld habe ich beobachtet, dass mit der Einbeziehung von Akupunkturprotokollen, Faszienmanipulation, therapeutischen Übungen und Ernährungsstrategien ein verbessertes klinisches Ergebnis bei meinen komplexeren Fällen erzielt wurde. Zusammen mit einem besseren Management mit therapeutischer Rehabilitations- und Erhaltungsbehandlung, das meinen Patienten hilft, einen schmerzfreien, gesunden und aktiven Lebensstil zu erreichen. Mir wurde klar, dass ein System, das all diese Prinzipien umfasst, als überlegenes Modell im Gesundheitswesen dienen würde.

Dr. Chris Koultukis

Dr. Chris Koultukis is a Chiropractic Specialist (DC)
and Licensed Acupuncturist (LAC)
He graduated with honors from New York Chiropractic
College in 1985.

Having more than 34 years of diverse experiences,
especially in CHIROPRACTIC

Practice Address:
315 W 57th St. Suite 308, New York
New York, 10019-3158
Phone: +1 -212-580-2900
Fax: +1-212-265-0217

Neuralinduktive AP-Therapy (NIAPT)

Willkommen auf dem spannenden Gebiet der dynamischen Neuromuskuloskelett-Therapie. Als Chiropraktiker, Akupunkteur und zertifizierter Spezialist für Faszienmanipulation habe ich (**NIAPT**) als eine Reihe von Modalitäten und Prinzipien erlebt, die verschiedene Strategien zur Diagnose, Behandlung und Rehabilitation von neuralen, somatischen und viszeralen Störungen anwenden.

Es handelt sich um eine umfassende, ganzheitliche Mobilisierungstherapie, die ergonomisch entworfen wurde, um fehlerhafte Bewegungsmuster und inhärente Einschränkungen in allen Faszien-schichten zu fördern und zu korrigieren. Die viskoelastische Natur des Weichgewebes erfordert die Berücksichtigung der flüssigen, elastischen, faserigen und zellulären Bestandteile im Faszienmake-up. Der vorgestellte Ansatz betrachtet alle bewegungsrelevanten Teilsysteme des Körpers und behandelt deren Interaktion als Gesamtsystem im Gegensatz zu einzelnen isolierten Ansätzen. Bewegung wird als ein funktionierendes System interagierender Komponenten auf Makro- und Mikroebene innerhalb der menschlichen Fraktalsysteme und segmentaler Interaktionen angesehen. Daher ist es nicht nur wichtig, die Funktion der einzelnen Komponenten wiederherzustellen, sondern auch deren Zusammenspiel.

Im Laufe von Millionen von Jahren haben sich die Fraktalsysteme im Körper so entwickelt, dass unsere lebenswichtigen Funktionen optimiert werden können, um auf relativ engem Raum ein hohes Maß an Effizienz zu erzielen und schmerzfreie, effiziente Bewegungen auszuführen. NIAPT ist eine interaktive Therapie zwischen Therapeut und Patient, die entwickelt wurde, um den Patienten im Rahmen seines körperlichen Komfortniveaus zu treffen und eine Reihe von Strategien anzuwenden, um sein Mobilitätsniveau, seine Flexibilität, sein Gleichgewicht, seine Kraft, seine Koordination, sein Energiepotential und seinen Kreislauf zu verbessern. Peristaltik und allgemeines Wohlbefinden.

Physiofreshment™ Konzept

Eine ganzheitliche Mobilisationstherapie, die vor über 30 Jahren von Michael Ketels PT entwickelt wurde. Ein bewährtes Konzept, das sich im Laufe der Jahre entwickelt hat und sich an die sich ständig weiterentwickelnden Konzepte in den Bereichen Sport, Rehabilitation, Bewegung und Faszienforschung anpasst, um eine optimale erfrischende Bewegungshygiene zu erzielen.

Jede Begegnung ist ein individuelles Therapieprotokoll, das für jeden Patienten auf der Grundlage komplexer Wechselwirkungen zwischen Nerven, Faszien, Muskeln, Sehnen, Bändern, Gelenken und allen bewegungsrelevanten Teilsystemen des Körpers wie z. B. Kreislauf-EKM und Lymphsystemen entwickelt wurde.

In den meisten Fällen werden Bewegungen im Leben eher auf einzigartige als auf stereotype Weise ausgeführt. Durch die körperliche Erfrischung werden die therapeutischen Übungen unterhaltsam und herausfordernd, während gleichzeitig die biomechanische Dysfunktion angegangen wird. **Physiofreshment™** soll das Faszien-system stimulieren, unseren Körper auf die Wiederherstellung der Mobilität trainieren und eine schnellere Rückkehr zu täglichen und sportlichen Aktivitäten ermöglichen.

Dr. Chris Koultukis

Dr. Chris Koultukis is a Chiropractic Specialist (DC) and Licensed Acupuncturist (LAC)
He graduated with honors from New York Chiropractic College in 1985.
Having more than 34 years of diverse experiences, especially in CHIROPRACTIC

Practice Address:
315 W 57th St. Suite 308, New York
New York, 10019-3158
Phone: +1 -212-580-2900
Fax: +1-212-265-0217

Bei einer kinetischen Aktivität mit geschlossener Kette ist der distale Teil der Bewegung fixiert, sodass die Bewegung in einem beliebigen Gelenk entlang der kinetischen Kette ein Widerstandstraining erhält. Durch die Bewegung in einer geschlossenen kinetischen Kette werden Sequenzen, Diagonalen, kurze und lange Spiralen des Rumpfes mit den Sequenzen, Diagonalen und Spiralen der Extremitäten in Eingriff gebracht.

Diese Methode unterstützt biomechanische und neurophysiologische Muster. Neurophysiologisch wird das propriozeptive System stimuliert, um Muskelaktivierungsmuster zu initiieren und zu steuern, während die biomechanische Komponente für eine ordnungsgemäße Gelenkbewegung durch sequentielle Aktivierungsmuster koordiniert wird.

All dies trägt zu einem harmonischen, gesunden, dynamischen, statischen und ausgeglichenen Leben bei. Behandlungen werden entwickelt, um Schmerzen zu beseitigen und die normale Bewegung wiederherzustellen, die für das geistige, seelische und körperliche Wohlbefinden entscheidend ist. Das **Physiofreshment™ Konzept** nutzt die Synergien, die sich aus der Kombination von etablierten Standardprotokollen und fließenden Bewegungen ergeben. Dabei werden Muskelsegmente, Sequenzen, Diagonalen und spiralförmige Bahnen entlang neurologischer Schleifen im Körper des Patienten mobilisiert, um die langkettige Bewegung wiederherzustellen, die Körperhaltung zu verbessern, das Gleichgewicht zu verbessern und a gesundes Funktionieren von Körper und Geist.

Dieses einfache, ergonomisch gestaltete System spart Zeit und Platz und kann für sich allein oder in Kombination mit Standard-Trainingsgeräten verwendet werden. Es ermöglicht eine Vielzahl von Bewegungen, sodass die spezifische Therapie flexibel auf die Anforderungen des Patienten und seine Vorlieben abgestimmt werden kann. Auch das praktische Design ist eine Arbeitserleichterung für den Therapeuten. Die Behandlung und Therapie kann im Stehen, Sitzen, Liegen oder in Rückenlage durchgeführt werden, je nach Behandlungsstadium von akut über chronisch bis zu Rehabilitation und Erhaltung.

Physiologie der Bewegung

Bestehende Paradigmen der Bewegungsforschung wie Behaviourist, Cognitivist und Ecologist schlagen verschiedene Organisationsmuster in der menschlichen Mobilität vor. Der Behaviourist untersucht das Ursache-Wirkungs-Konzept. Der Kognitivist glaubt, dass motorische Abläufe von aktiven Entscheidungen herrühren.

Im Ökologen-Paradigma verwendet das ZNS jedoch Reflexe, um Bewegungen zu erzielen, die in der Architektur der Faszien erklärt werden können. Alle Bewegungen erfolgen entlang von 3 Raumebenen, die von der myofaszialen Einheit organisiert werden. Der Dehnungsreflex über die in der Faszie befindlichen neuromuskulären Spindeln wird durch die Endomysium-, Perimysium- und Epimysialfaszie reguliert, wobei die Bewegung registriert und über Afferenzen an das Gehirn übertragen wird.

Dr. Chris Koultukis

Dr. Chris Koultukis is a Chiropractic Specialist (DC) and Licensed Acupuncturist (LAC). He graduated with honors from New York Chiropractic College in 1985.

Having more than 34 years of diverse experiences, especially in CHIROPRACTIC

Practice Address:
315 W 57th St. Suite 308, New York
New York, 10019-3158
Phone: +1 -212-580-2900
Fax: +1-212-265-0217

Die Haltung wird durch die myofaszialen Sequenzen gesteuert. Motorische Schemata werden von den myofaszialen Diagonalen verwaltet und motorische Gesten werden von den myofaszialen Spiralen organisiert. Mit dem **Premiumgym (NIAPT)**, das auf verschiedene Ebenen des myofaszialen Gewebes mit Spannung und Position abzielt und Spindelreflexe hervorruft, die in einer geschlossenen kinetischen Kette ausgeführt werden, um die Behandlung auf die Funktionsstörung innerhalb der Bewegungslinie zu untersuchen und zu konzentrieren.

Darüber hinaus kann eine globale Bewertung vorgenommen werden, indem andere Segmente in Bezug auf das Ganze betrachtet werden. In einem Modell mit geschlossener kinetischer Kette sind sowohl proximale als auch distale Teile am Bewegungsablauf beteiligt. Darüber hinaus können im Premium-Fitnessstudio sowohl lineare als auch rotatorische Muster mit oder ohne Widerstand eine Vielzahl von Einstellungen bieten, indem sie sich auf mehrere Gelenkachsen und Bewegungsebenen auswirken.

Neurophysiologische Funktionen mit (**NIAPT**) stimulieren das Faszien-system, um Muskelaktivierungsmuster zu initiieren und zu steuern, während biomechanisch ein koordiniertes und sequentielles Muskelaktivierungsmuster erforderlich ist, um die ordnungsgemäße Gelenkbewegung zu steuern. Daher kann ein unmittelbarer Einfluss von Ungleichgewichten, Fehlstellungen und Kompensationen festgestellt werden, und es kann eine geeignete Therapie verabreicht werden, um den Patienten zu korrigieren und zu rehabilitieren. Schmerzlinderung, Regeneration, Rehydratation, Veränderung der Zusammensetzung des losen CT von Gel zu Sol verbesserndes Faszien-gleiten wirken sich insgesamt auf die Durchblutung, den Stoffwechsel, die Atmung und das allgemeine Wohlbefinden aus.

Faszie

Was ist die Faszie? Die vom Fascial Research Congress 2007 vorgeschlagene Definition beschreibt die Weichgewebekomponente der CT: Septa, Gelenkkapsel, Aponeurose, Organkapsel, Retinacula, Bänder, Sehnen, oberflächliche Faszien und Endomysium. Ein körperweites Zugkraftübertragungsnetz, das durch Zugbelastung geformt wird.

Funktionen der Faszie

- 1) Strukturelle Unterstützung - Es bietet den strukturellen Rahmen für den Körper und behält die anatomische Form für Organe und Systeme bei.
- 2) Verbindungen - Es entsteht ein kontinuierliches Netzwerk von Körpergewebe.
- 3) Schutz - Er polstert und umhüllt die Organe, Muskeln, Nerven und Blutgefäße und ermöglicht die notwendige Mobilität, um Reibung, Druck und Beschädigung zu verhindern.
- 4) Stoffwechsel - Es bietet eine nahrhafte und Abfallbeseitigungsfunktionen. Alle Stoffwechselflüssigkeiten und das Blut strömen aus den Kapillarbetten und diffundieren durch das benachbarte CT zu Zellen und Gewebe. Das CT vermittelt und kontrolliert verschiedene Austausche.
- 5) Speicherung von Energie - Fettgewebe
- 6) Regulierung der Diffusion von Substanzen
- 7) Bildung von Narbengewebe

Dr. Chris Koultukis

Dr. Chris Koultukis is a Chiropractic Specialist (DC) and Licensed Acupuncturist (LAC)
He graduated with honors from New York Chiropractic College in 1985.
Having more than 34 years of diverse experiences, especially in CHIROPRACTIC

Practice Address:
315 W 57th St. Suite 308, New York
New York, 10019-3158
Phone: +1 -212-580-2900
Fax: +1-212-265-0217

Komponenten der Faszie

Zellen - metabolische Eigenschaften und reagieren auf biochemische und mechanische Stimulation.

ECM - Die extrazelluläre Matrix ist ein Geflecht aus robusten Kabeln, die in einem amorphen Material kombiniert sind, um eine optimale mechanische Festigkeit bei einer Belastung in mehrere Richtungen zu gewährleisten.

Fasern - Bestehend aus Kollagen- und Elastinfasern.

Grundsubstanz - Die Grundsubstanzkomponente des ECM besteht aus:

- Glycsaminoglycane, wobei Hyaluran das am häufigsten vorkommende GAG im losen CT ist
- Wasser gebunden durch Proteoglykane, die Plastizität und Formbarkeit ermöglichen
- Ionen

Biomechanische Eigenschaften von Faszien

Die Faszienfibroblasten benötigen eine geeignete mechanische Stimulation, um eine faserige Matrix zu bilden. Bewegungstherapien spielen daher eine wichtige Rolle bei der Stimulierung des Matrix-Remodellings. Fibroblasten spüren Spannungsänderungen und Scherkräfte, die sie dazu veranlassen, ihre Stoffwechselfunktionen anzupassen.

Beispielsweise wird beim **AP-Training** die dreidimensionale fasziale Propriozeption durch multidirektionale Bewegungen mit geringfügigen Änderungen des Bewegungswinkels aktiviert. Diese kreative Veränderung der Muskelaktivierungsmuster reicht bis tief in die Septa des Muskels. Lange myofasziale Ketten sind das erwünschte Ziel anstelle von isolierten Strecken. Die Vielseitigkeit, die mit der **AP-Therapy** erreicht werden kann, ist endlos. Daher sind die Prinzipien entscheidend, um ein faszienorientiertes Training für die richtige Stimulierung des Kollagenumbaus und die Verbesserung der biomechanischen Eigenschaften der Faszien zu erreichen.

Propriozeption

Die Faszie ist eines der reichhaltigsten Sinnesorgane.

Es ist unser wichtigstes Organ für die Propriozeption und die Viskoelastizität des CT. Es ist wichtig für die Modulation der Rezeptorantwort und bestimmt abhängig von der Position der Faszie die Art der vorhandenen Rezeptoren.

Beispielsweise werden Gelenkrezeptoren in den Kapseln und Bändern am extremen ROM stimuliert und sind während physiologischer Bewegungen leise.

Während propriozeptive Nervenenden in den oberflächlicheren Faszien-schichten dichter bevölkert sind, sind sie optimal positioniert, um kleine ringförmige Bewegungen aus verschiedenen Positionen zu erfassen.

B. Dehnungs- und Scherbewegungen, insbesondere auf der Ebene zwischen der Faszie profunda und der subdermalen LCT, einem Bereich, in dem bei Bewegungen mit mehreren Gelenkauszügen ein großes Gleiten und Scheren auftritt.

Dr. Chris Koultukis

Dr. Chris Koultukis is a Chiropractic Specialist (DC) and Licensed Acupuncturist (LAC)
He graduated with honors from New York Chiropractic College in 1985.

Having more than 34 years of diverse experiences, especially in CHIROPRACTIC

Practice Address:
315 W 57th St. Suite 308, New York
New York, 10019-3158
Phone: +1 -212-580-2900
Fax: +1-212-265-0217

Rezeptoren befinden sich strategisch in den verschiedenen Faszien-schichten des für diese Aktivierung am besten geeigneten Gewebes.

Pancini-Körperchen, die empfindlich auf Kompression und Vibration reagieren, befinden sich in den tieferen Haut- und Unterhautschichten sowie in der tiefen Faszie.

Mechanorezeptoren wie Ruffini und Pancini befinden sich im Retinakulum und wandeln bei Dehnung das Membranpotential über Ionenkanäle in elektronische Impulse um, die über afferente Nerven an das ZNS übertragen werden und propriozeptive Informationen liefern.

Es gibt auch eine andere Impulsübertragung durch den monosynaptischen Reflexbogen, um die periphere Organisation zu stimulieren, beispielsweise wenn die kleinen Muskeln der Hand oder des Fußes die Retinacula dehnen und einen piezoelektrischen Effekt erzeugen, der sich in elektrische Potentiale umwandelt.

Kollagenfasern reagieren auf dieses piezoelektrische Phänomen in Kombination mit mechanischer Übertragung, um die neuromuskulären Spindeln der vorgesehenen Motoreinheit zu erreichen.

AP-Werkzeuge können nicht nur zum Aufbrechen von Narbengewebe und zur Mobilisierung dysfunktioneller CT verwendet werden, sondern stimulieren durch Ansprechen der Neurophysiologie der oberflächlichen, tiefen und inneren Faszien klassische Meridiane, Sehnenmuskelkanäle, Anatomiezüge, Maßkompensationen innerhalb einer myofaszialen Einheit, Sequenz, Diagonale oder Spiralmuster.

Neuralinduktive Behandlung der Meridiane bei interner Dysfunktion

Eine gesunde Faszie ist für die ordnungsgemäße Reizleitung zur Muskelspindel erforderlich, die die neuronalen Netzwerke der inneren Organe auslöst.

Die Faszie verwaltet die zeitlichen und räumlichen Parameter der inneren Organe. Wenn sie über ihre physischen Grenzen hinaus beansprucht werden oder durch Überbeanspruchung ausgelöst werden, werden thermische und schädliche Reize, Muskelspindeln und enterische Neuronen aktiviert.

Diese Aktivierung kann zu dimensional Veränderungen des Volumens der inneren Organe und der Peristaltik führen, die zu einer Funktionsstörung der Organe sowie zu einer möglichen Schmerzwahrnehmung innerhalb des Bewegungsapparates führen.

Die Faszie kann ihre Funktionen nur dann effektiv erfüllen, wenn sie ihre Integrität beibehält, indem sie elastisch und flüssig mit den richtigen Basalabmessungen bleibt.

Wenn der Bewegungsapparat gestört ist, kann dies zu einer Veränderung der harmonischen Funktionen der inneren Organe sowie der viszeralen somatischen Reflexe führen, die die Funktion des Bewegungsapparates beeinträchtigen. Sehen Sie sich ein Beispiel für eine neuralinduktive Therapy mit **AP** an - „The Big Dragon“, eine Behandlungsstrategie zur Stärkung des Rückens sowie zur Beeinflussung der inneren Bahnen durch mechanische Stimulation, um das sympathische / parasympathische Nervensystem und die Flüssigkeitsdynamik von Lymphe, Blut und ECM auszugleichen.

Die Harmonisierung der verschiedenen Reflexwege, die die Taiyang-Zone beeinflussen, kann sich bei der Behandlung des Rückens positiv auf die Organe auswirken, aus denen das energetische System Niere, Blase, Dünndarm und Herz besteht.

Dr. Chris Koultukis

Dr. Chris Koultukis is a Chiropractic Specialist (DC)
and Licensed Acupuncturist (LAC)
He graduated with honors from New York Chiropractic
College in 1985.

Having more than 34 years of diverse experiences,
especially in CHIROPRACTIC

Practice Address:
315 W 57th St. Suite 308, New York
New York, 10019-3158
Phone: +1 -212-580-2900
Fax: +1-212-265-0217

Wiederherstellung der Gewebedysfunktion

Funktionsstörungen der Faszie manifestieren sich im gesamten Körper durch Veränderungen im physikalischen und chemischen Aufbau des Hylaurons, die von Sol zu Gel wechseln und eine Einschränkung der laminaren Bewegung verursachen, was zu Gewebefibrose, Gelenkschmerzen und -störungen, Narbenbildung, neuronaler Dysfunktion und veränderter Autonomie führen kann Funktion sowie vaskuläre und lymphatische Bedingungen. Manuelle Behandlungen über aktive und passive therapeutische Übungen in Verbindung mit integrativen Therapien wie **Premiumgym**, **AP Tower** und **AP Tools**.

Premiumgym (PG)

Das **PG** ist ein geschlossenes kinetisches Kettensystem, das mehrere ROM-Muster in der linearen und der Rotationsebene ermöglicht. Es kann allein oder in Kombination mit bereits vorhandenen Therapiegeräten angewendet werden.

Zum Beispiel kann die Übung mit dem römischen Stuhl durch die Anpassung der **PG** verbessert werden, wobei die Spezifität der Bewegung entlang einer myofaszialen Sequenz, eines Anatomiezuges oder einer spezifischen Wirbelsäulenmotoreinheit berücksichtigt wird, um die Funktion zu verbessern.

Die Behandlung kann auch während einer aktiven Bewegung durchgeführt werden, während segmentale und globale Bewegungsmuster beobachtet werden, um das Krankheitsbild des Patienten besser zu verstehen.

Beispielsweise kann bei der Durchführung einer Untersuchung eines Patienten, der über eine Nackenschmerztestung mittels CKC-Squat-Test klagt, eine aufsteigende Funktionsstörung innerhalb dieser Bewegungskette beobachtet werden, die den Arzt zu der geeigneten Behandlung und Korrekturmaßnahmen führt.

Darüber hinaus ermöglicht eine Bewegung mit geschlossener Kette verbesserte Steuerparameter sowie ein sicheres und kreatives Bewegungsschema. Die Behandlung kann mit manueller Therapie, **AP-Tools** sowie anderen physischen Modalitäten auf das betroffene Segment oder die betroffene Region ausgerichtet werden.

Zusätzliche Geräte, die mit dem **PG** moduliert werden können, reichen von propriozeptiven Geräten, Balance-Pads, rotierenden Scheiben, Therapiebändern, Vibrationsplatten, Speedflossing-Bändern, Rückprallern, Bein- / Beinbeugungsbänken, Flexions-Distraktionstischen bis hin zum Invertrac (Inversion).

In der Behandlungssuite des Arztes kann ein Ganzkörpertherapieprogramm erstellt werden. Das PG-Design basiert auf der Ballmechanik und ahmt daher die Physiologie der Hüft- und Schulterbewegung nach, sodass Behandlungs-, Rehabilitations- und Wartungsprogramme möglich sind.

Dr. Chris Koultukis

Dr. Chris Koultukis is a Chiropractic Specialist (DC) and Licensed Acupuncturist (LAC)
He graduated with honors from New York Chiropractic College in 1985.
Having more than 34 years of diverse experiences, especially in CHIROPRACTIC

Practice Address:
315 W 57th St. Suite 308, New York
New York, 10019-3158
Phone: +1 -212-580-2900
Fax: +1-212-265-0217

AP Tools: Pen – Pointer - Pulser

Diese IASTM-Werkzeuge haben ein hohes spezifisches Gewicht und bestehen aus gut leitenden Materialien, die je nach gewünschter Anwendung eine Heiß- / Kalt-Therapie oder eine elektrische Muskelstimulation ermöglichen. Der V2A-Stahl ist leicht zu sterilisieren, zeitlos im Design und ergonomisch günstig für den Praktiker.

Pen

Der **Pen** ist nützlich für die allgemeine muskuloskeletale Therapie, ob zur Behandlung von Faziendichten in der tiefen Faszie, Narben oder Systemstörungen in der oberflächlichen Faszie. Der **Pen** kann zum Auflösen von Adhäsionen verwendet werden. Es kann eine Akupunktur, einen motorischen Punkt oder ein TP stimulieren.

Darüber hinaus kann eine lineare Anwendung auf einem Meridian- oder Anatomiezug verwendet werden, um die Lymph- und Gefäßzirkulation zu verbessern und die Stagnation durch Stimulation des ECM zu beheben. Das Design ist so strukturiert, dass es spezifisch in die gestörte Zone eindringt.

Die Spitze des Instruments ermöglicht eine mehrdimensionale Inspektion der anatomischen Strukturen und überträgt Vibrationskräfte auf den Benutzer, die Dichteänderungen innerhalb des Faziennetzwerks anzeigen.

Ein makellooses Design ermöglicht es, dass die Arbeitstechniken zwischen Muskeln, Sehnen, Bändern und Gelenken die Wahrnehmung von verändertem Gewebe verbessern, das im Allgemeinen nicht von Hand erreichbar ist. Der Griff des **Pen** in einer senkrechten oder horizontalen Anwendung wird auch zum Strecken und Dekomprimieren des Gewebes verwendet.

Pointer

Der **Pointer** ähnelt dem **Pen** im Design, mit Ausnahme der Spitze, deren Oberfläche kleiner ist. Er ist flach und nicht durchstehend und ermöglicht eine genauere Behandlung von Akupunktur-, TP-, motorischen und Ohrmuschelpunkten.

Mobilisierung von Narbengewebe, Faziendichten, fibrotischen und sklerotischen Gewebemassen mit höchster Präzision. Auch besonders wirksam bei der Behandlung von Erkrankungen der Hände und Füße.

Pulser

Das größte und schwerste Instrument der 3 Werkzeuge mit einer kegelförmigen Spitze und einem spiralförmigen Hals, der das Erreichen der Zwischenräume ermöglicht, kann das Gewebe auf der Spitze und tief auf die tiefe Faszie strecken.

Die spiralförmige Oberfläche zieht das Gewebe unter Druck und verdrängt gleichzeitig die Flüssigkeiten. Der Zylindergriff ist für größere Flächen wie die Paraspinalmuskulatur oder zum Trennen größerer Muskeln und Sehnen ausgelegt.

Dr. Chris Koultukis

Dr. Chris Koultukis is a Chiropractic Specialist (DC) and Licensed Acupuncturist (LAC)
He graduated with honors from New York Chiropractic College in 1985.
Having more than 34 years of diverse experiences, especially in CHIROPRACTIC

Practice Address:
315 W 57th St. Suite 308, New York
New York, 10019-3158
Phone: +1 -212-580-2900
Fax: +1-212-265-0217